

# JEDÁLNY LÍSTOK

od 19.02.2024 do 25.02.2024

Centrum sociálnych služieb v Poprade			Druh stravy: <b>RACIONÁLNA STRAVA</b>			
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok 19.02.2024	Chlieb, nátierka rybacia, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia, ryby)	Jablko	Polievka krupicová 220g Zabíjačkový tanier, kyslá kapusta, varené zemiaky (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Pizza rožok (obilniny, vajcia, mlieko)	Ovocná bublanina, puding (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čaj
Utorok 20.02.2024	Rožok, maslo, suchá saláma, čaj so sirupom (obilniny, mlieko, vajcia)	Banán	Polievka hrstková, chlieb 360g Granadiersky pochod so syrom, cvikla (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Žemľa, syr (obilniny, vajcia, mlieko)	Vykostené kuracie stehno, zemiaková kaša, kompót (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čaj
Streda 21.02.2024	Žemľa, syr, cherry paradajky, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Hruška	Polievka z fazuľových strukov 100g Hovädzie varené, kôprová omáčka, knedľa (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Rožok, paštéta ( mlieko, vajcia, obilniny, zeler)	Tvarohové pirôžky, mlieko (obilniny, mlieko, vajcia)	Čaj
Štvrtok 22.02.2024	Chlieb, nátierka škvarková, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Kivi	Polievka zemiaková 100g Kurací závitok, opekané zemiaky, šalát hlávkový (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Chlieb, maslo, mrkva ( mlieko, obilniny)	Zeleninové rizoto, kyslá uhorka (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Čaj
Piatok 23.02.2024	2 ks – Pľundra, čierna káva (obilniny, mlieko, vajcia)	Banán	Polievka gulášová, chlieb 350g Ovocné knedličky, mlieko (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Výživa	Lečo s vajcom a klobásou, chlieb (obilniny, vajcia, mlieko, zeler)	Čaj
Sobota 24.02.2024	Chlieb, maslo, syr, čaj ovocný (obilniny, mlieko)	Pomaranč	Polievka karfiolová 450g Roľnícke zemiaky, čalamáda (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Keks (mlieko, obilniny, vajcia)	Chlieb, maslo, šunka, paradajka (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čaj
Nedeľa 25.02.2024	Chlieb, maslo, šunka, čaj ovocný (obilniny, mlieko)	Mandarínka	Polievka drobková s rezancami 100g Bravčový rezeň na cigánsky spôsob, dusená ryža, šalát uhorkový (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Jogurt ( mlieko)	Chlieb, maslo, syrové korbáčiky, paprika (obilniny, mlieko, vajcia)	Čaj

Vypracovala: Bc. Vlasta Uhlárová

Vedúca jedálne

Schválila: Bc. Eva Pitoňáková

Koordinátor priamych činností

Mgr. Jana Jonasová

Riaditeľka CSS V Poprade

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené. Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.

# JEDÁLNY LÍSTOK

od 19.02.2024 do 25.02.2024

Centrum sociálnych služieb v Poprade			Druh stravy: ŠETRIACA STRAVA			
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok 19.02.2024	Chlieb, nátierka rybacia, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia, ryby)	Jablko	Polievka krupicová 100g Bravčový závitok, varené zemiaky, šalát zelerový (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Rožok, maslo ,syr (obilniny, vajcia, mlieko)	Ovocná bublanina, puding (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čaj
Utorok 20.02.2024	Rožok, maslo, saláma, čaj so sirupom (obilniny, mlieko, vajcia)	Banán	Polievka hrstková, chlieb 360g Granadiersky pochod so syrom, cvikla (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Žemľa, syr (obilniny, vajcia, mlieko)	Vykostené kuracie stehno, zemiaková kaša, kompót (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čaj
Streda 21.02.2024	Žemľa, syr, cherry paradajky, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Jablko	Polievka z fazuľových strukov 100g Hovädzie varené, kôprová omáčka, zemiaková kaša (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Rožok, paštéta ( mlieko, vajcia, obilniny, zeler)	Tvarohové pirôžky, mlieko (obilniny, mlieko, vajcia)	Čaj
Štvrtok 22.02.2024	Chlieb, nátierka šunková, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Kivi	Polievka zemiaková Kurací závitok, opekané zemiaky, šalát hlávkový (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Chlieb, maslo, mrkva ( mlieko, obilniny)	Zeleninové rizoto, šalát zelerový (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Čaj
Piatok 23.02.2024	2 ks – Plúndra, čierna káva (obilniny, mlieko, vajcia)	Banán	Polievka gulášová, chlieb 350g Ovocné knedličky, mlieko (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Výživa	Lečo s vajcom a klobásou, chlieb (obilniny, vajcia, mlieko, zeler)	Čaj
Sobota 24.02.2024	Chlieb, maslo, syr, čaj ovocný (obilniny, mlieko)	Pomaranč	Polievka karfiolová 450g Roľnícke zemiaky, šalát mrkvový (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Keks (mlieko, obilniny, vajcia)	Chlieb, maslo, šunka, paradajka (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čaj
Nedeľa 25.02.2024	Chlieb, maslo, šunka, čaj ovocný (obilniny, mlieko)	Mandarínka	Polievka drobková s rezancami 100g Bravčový rezeň na cigánsky spôsob, dusená ryža, šalát hlávkový (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Jogurt ( mlieko)	Chlieb, maslo, syrové korbáčiky, jablko (obilniny, mlieko, vajcia)	Čaj

Vypracovala: Bc. Vlasta Uhlárová

Vedúca jedálne

Schválila: Bc. Eva Pitoňáková

Koordinátor zdravotných činností

Mgr. Jana Jonasová

Riaditeľka CSS V Poprade

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené. Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.

# JEDÁLNY LÍSTOK

## od 19.02.2024 do 25.02.2024

<i>Centrum sociálnych služieb v Poprade</i>			<i>Druh stravy: DIABETICKÁ STRAVA</i>				
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2.Večera	
Pondelok 19.02.2024	Chlieb, nátierka rybacia, čaj ovocný <small>(obilniny, mlieko, vajcia, ryby)</small>	Jablko	Polievka krupicová 240g Zabíjačkový tanier, kyslá kapusta, varené zemiaky <small>(obilniny, mlieko, zeler, vajcia)</small>	Rožok, maslo, syr <small>(obilniny, vajcia, mlieko)</small>	Krupicová kaša s kakaom, <small>(obilniny, mlieko)</small>	Žemľa, maslo, ½ paradajka <small>(obilniny, mlieko)</small>	Čaj
Utorok 20.02.2024	Rožok, maslo, suchá saláma, mlieko <small>(obilniny, mlieko, vajcia)</small>	Banán	Polievka hrstková, chlieb 360g Granadiersky pochod so syrom, cvikla <small>(obilniny, mlieko, zeler, vajcia)</small>	Žemľa, syr <small>(obilniny, vajcia, mlieko)</small>	Vykostené kuracie stehno, zemiaková kaša, kompót <small>(obilniny, mlieko, vajcia, zeler)</small>	Chlieb, syr, šunka <small>(obilniny, mlieko, zeler, vajcia)</small>	Čaj
Streda 21.02.2024	Žemľa, syr, cherry paradajky, čaj ovocný <small>(obilniny, mlieko, vajcia)</small>	Hruška	Polievka z fazuľových strukov 130g Hovädzie varené, kôprová omáčka, knedľa <small>(obilniny, mlieko, vajce, zeler)</small>	Rožok, paštéta ( mlieko, vajcia, obilniny, zeler)	Šunkové fliačky, šalát zelerový s ananásom <small>(obilniny, mlieko, vajcia)</small>	Chlieb, vlašský šalát <small>(obilniny, mlieko)</small>	Čaj
Štvrtok 22.02.2024	Chlieb, nátierka škvarková, čaj ovocný <small>(obilniny, mlieko, vajcia)</small>	Kivi	Polievka zemiaková Kurací závitok, opekané zemiaky, šalát hlávkový <small>(obilniny, mlieko, zeler, vajcia)</small>	Chlieb, maslo, mrkva ( mlieko, obilniny)	Zeleninové rizoto, kyslá uhorka <small>(obilniny, mlieko, zeler, vajcia)</small>	Chlieb, saláma, ½ paprika, <small>(obilniny, mlieko)</small>	Čaj
Piatok 23.02.2024	2 ks – Pľundra, čierna káva <small>(obilniny, mlieko, vajcia)</small>	Banán	Polievka gulášová, chlieb 130g Bravčový závitok, varené zemiaky, šalát zelerový <small>(obilniny, mlieko, vajcia, zeler)</small>	Výživa	Lečo s vajcom a klobásou, chlieb <small>(obilniny, vajcia, mlieko, zeler)</small>	Žemľa, syr, <small>(obilniny, mlieko)</small>	Čaj
Sobota 24.02.2024	Chlieb, maslo, syr, čaj ovocný <small>(obilniny, mlieko)</small>	Pomaranč	Polievka karfiolová 450g Roľnícke zemiaky, čalamáda <small>(obilniny, mlieko, zeler, vajcia)</small>	Keks <small>(mlieko, obilniny, vajcia)</small>	Chlieb, maslo, šunka, paradajka <small>(obilniny, mlieko, vajcia, zeler)</small>	Acidko <small>(obilniny, mlieko)</small>	Čaj
Nedeľa 25.02.2024	Chlieb, maslo, šunka, čaj ovocný <small>(obilniny, mlieko)</small>	Mandarínka	Polievka drobková s rezancami 130g Bravčový rezeň na cigánsky spôsob, dusená ryža, šalát uhorkový <small>(obilniny, mlieko, vajcia, zeler)</small>	Jogurt ( mlieko)	Chlieb, maslo, syrové korbáčiky, paprika <small>(obilniny, mlieko, vajcia)</small>	Chlieb, maslo, vajce <small>(mlieko)</small>	Čaj

Vypracovala: Bc. Vlasta Uhlárová  
Vedúca jedálne

Schválila: Bc. Eva Pitoňáková  
Koordínátor priamych činností

Mgr. Jana Jonasová  
Riaditeľka CSS V Poprade

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené. Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.