

# JEDÁLNY LÍSTOK

od 05.08.2024 do 11.08.2024

Centrum sociálnych služieb v Poprade			Druh stravy: <b>RACIONÁLNA STRAVA</b>			
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok 05.08.2024	Rožok, syr, zeleninová obloha, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Pomaranč	Polievka zo sladkej kapusty 100g Maslový rezeň, zemiaková kaša, kompót (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Chlieb, syr (vajcia, mlieko, obilniny)	Osie hniezda, mlieko (obilniny, mlieko, vajcia )	Čaj
Utorok 06.08.2024	Chlieb, nátierka tvarohová, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Broskyňa	Polievka krémová s mäsom a zeleninou, chlieb 330g Špenátové halušky so syrovou omáčkou (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Výživa	Kuracie mäsko, čerstvá zelenina, zemiaky (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čaj
Streda 07.08.2024	Žemľa, maslo, saláma, cherry paradajky, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Melón	Polievka zemiaková lisovaná 100g Hovädzie stroganov, ½ hranolky, ½ dusená ryža (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Keks (mlieko, obilniny, vajcia)	Kapustníky, čaj (obilniny, mlieko)	Čaj
Štvrtok 08.08.2024	Chlieb, maslo, syr, ½ paprika, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Nektárinka	Polievka ragú 240g Pečené stehno s plnkou, varené zemiaky, šalát tatranský (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Rožok, maslo ( mlieko, obilniny)	Krupicová kaša s ovsenými vločkami a kakaom (obilniny, mlieko, zeler)	Čaj
Piatok 09.08.2024	Rožok, jogurt, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Banán	Polievka držková, chlieb 150g Vyprážené rybie filé, šalát bez majonézy (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Pagáč (mlieko, obilniny, vajcia, zeler)	Tvarohové pirôžky, mlieko (obilniny, vajcia, mlieko, zeler)	Čaj
Sobota 10.08.2024	2ks Šatôčka, biela káva (obilniny, mlieko)	Marhuľa	Polievka mrkvová s haluškami 100g Hovädzi znojemský guláš, cestoviny (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Žemľa, maslo, ½ paradajka (mlieko, obilniny, vajcia, zeler)	Chlieb, maslo, šunka, paradajka (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čaj
Nedeľa 11.08.2024	Chlieb, párky, horčica, čaj ovocný (obilniny, mlieko)	Jablko	Polievka zeleninová s liatym cestom 100g Bravčové sote, varené zemiaky (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Smotanový krém (mlieko, obilniny, vajcia, zeler)	Chlieb, maslo, šunka, paprika (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čaj

Vypracovala: Bc. Vlasta Uhlárová

Vedúca jedálni

Schválila: Bc. Eva Pitoňáková

Koordinátor priamych činností

Mgr. Jana Jonasová

Riaditeľka CSS V Poprade

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené. Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.

# JEDÁLNY LÍSTOK

od 29.07.2024 do 04.08.2024

Centrum sociálnych služieb v Poprade			Druh stravy: ŠETRIACA STRAVA			
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok 05.08.2024	Rožok, syr, zeleninová obloha, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Pomaranč	Polievka zelerová 100g Maslový rezeň, zemiaková kaša, kompót (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Chlieb, syr (vajcia, mlieko, obilniny)	Bravčové mäsko, grilovaná zelenina, chlieb (obilniny, mlieko, vajcia )	Čaj
Utorok 06.08.2024	Chlieb, nátierka tvarohová, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Broskyňa	Polievka krémová s mäsom a zeleninou, chlieb 330g Špenátové halušky so syrovou omáčkou (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Výživa	Kuracie mäsko, čerstvá zelenina, zemiaky (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čaj
Streda 07.08.2024	Žemľa, maslo, saláma, cherry paradajky, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Melón	Polievka zemiaková lisovaná 100g Hovädzie stroganov, ½ zemiaky, ½ dusená ryža (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Keks (mlieko, obilniny, vajcia)	Mramorový koláč, čaj (obilniny, mlieko)	Čaj
Štvrtok 08.08.2024	Chlieb, maslo, syr, reďkvička, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Nektárinka	Polievka ragú 240g dusené stehno s plnkou, varené zemiaky, šalát mrkvový (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Rožok, maslo ( mlieko, obilniny)	Krupicová kaša s ovsenými vločkami a kakaom (obilniny, mlieko, zeler)	Čaj
Piatok 09.08.2024	Rožok, jogurt, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Banán	Polievka fazuľková s párkom, chlieb 150g Rybie filé na masle, šalát bez majonézy (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Pľundra (mlieko, obilniny, vajcia)	Tvarohové pirôžky, mlieko (obilniny, vajcia, mlieko, zeler)	Čaj
Sobota 10.08.2024	2ks Šatôčka, biela káva (obilniny, mlieko)	Marhuľa	Polievka mrkvová s haluškami 100g Hovädzi znojenský guláš, cestoviny (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Žemľa, maslo, ½ paradajka (mlieko, obilniny, vajcia, zeler)	Chlieb, maslo, šunka, paradajka (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čaj
Nedeľa 11.08.2024	Chlieb, párky, kečup, čaj ovocný (obilniny, mlieko)	Jablko	Polievka zeleninová s liatym cestom 100g Bravčové sote, varené zemiaky (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Smotanový krém (mlieko, obilniny, vajcia, zeler)	Chlieb, maslo, šunka, keks (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čaj

Vypracovala: Bc. Vlasta Uhlárová

Vedúca jedálne

Schválila: Bc. Eva Pitoňáková

Koordinátor zdravotných činností

Mgr. Jana Jonasová

Riaditeľka CSS V Poprade

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené. Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.

# JEDÁLNY LÍSTOK

od 05.08.2024 do 11.08.2024

Centrum sociálnych služieb v Poprade			Druh				DIABETICKÁ STRAVA	
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2.Večera		
Pondelok 05.08.2024	Grahamový rožok, syr, zeleninová obloha, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Pomaranč	Polievka zo sladkej kapusty 130g Maslový rezeň, zemiaková kaša, kompót (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čierny chlieb, paštéta (vajcia, mlieko, obilniny, zeler)	Bravčové mäsko, grilovaná zelenina, chlieb (obilniny, mlieko, vajcia )	Čierny chlieb, maslo, ½ paprika (obilniny, mlieko, vajcia)	Čaj	
Utorok 06.08.2024	Čierny chlieb, nátierka tvarohová, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Broskyňa	Polievka krémová s mäsom a zeleninou, chlieb 330g Špenátové halušky so syrovou omáčkou (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Dia Výživa	Kuracie mäsko, čerstvá zelenina, zemiaky (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čierny chlieb, saláma (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Čaj	
Streda 07.08.2024	Grahamová zemiľa, maslo, saláma, cherry paradajky, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Melón	Polievka zemiaková lisovaná 130g Hovädzie stroganov, ½ hranolky, ½ dusená ryža (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Dia Keks (mlieko, obilniny, vajcia)	Kapustníky, čaj (obilniny, mlieko)	Grahamová zemiľa, maslo, ½ paradajka (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Čaj	
Štvrtok 08.08.2024	Čierny chlieb, maslo, syr, ½ paprika, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Nektárinka	Polievka ragú 240g Pečené stehno s plnkou, varené zemiaky, šalát tatranský (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Grahamový rožok, maslo (mlieko, obilniny)	Krupicová kaša s ovsenými vločkami a kakaom (obilniny, mlieko, zeler)	Čierny chlieb, paštéta ( mlieko, obilniny, zeler, vajcia)	Čaj	
Piatok 09.08.2024	Grahamový rožok, jogurt, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Banán	Polievka držková, chlieb 200g Vyprážené rybnie filé, šalát bez majonézy (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Dia Pľundra (mlieko, obilniny, vajcia, zeler)	Zeleninový karbonátok, varené zemiaky, kompót (obilniny, vajcia, mlieko, zeler)	Čierny chlieb, acidko ( mlieko, obilniny)	Čaj	
Sobota 10.08.2024	Dia 2ks Šatôčka, biela káva (obilniny, mlieko)	Marhuľa	Polievka mrkvová s haluškami 130g Hovädzí znojenský guláš, celozrnné cestoviny (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Grahamová zemiľa, maslo, ½ paradajka (mlieko, obilniny, vajcia, zeler)	Chlieb, maslo, šunka, paradajka (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Grahamový rožok, syr (obilniny, mlieko)	Čaj	
Nedeľa 11.08.2024	Čierny chlieb, párky, horčica, čaj ovocný (obilniny, mlieko)	Jablko	Polievka zeleninová s liatym cestom 130g Bravčové sote, varené zemiaky (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Biely jogurt (mlieko)	Chlieb, maslo, syr, paprika (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čierny chlieb, šunka (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Čaj	

Vypracovala: Bc. Vlasta Uhlárová  
Vedúca jedálne

Schválila: Bc. Eva Pitoňáková  
Kordinátor priamych činností

Mgr. Jana Jonasová  
Riaditeľka CSS V Poprade