

JEDÁLNY LÍSTOK

od 12.08.2024 do 18.08.2024

Centrum sociálnych služieb v Poprade			Druh stravy: RACIONÁLNA STRAVA			
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok 12.08.2024	Chlieb, nátierka rybacia, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Banán	Polievka pórová 100g Kuracie prsia, anglická zelenina, ½ hranolky, ½ dusená ryža (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Syrové pečivo (vajcia, mlieko, obilniny)	Palacinky s džemom, mlieko (obilniny, mlieko, vajcia)	Čaj
Utorok 13.08.2024	Chlieb, maslo, syrová saláma, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Nektárinka	Polievka frankfurtská, chlieb 230g Zeleninový karbonátok so syrom, zemiaková kaša, cvikla (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Jemný rožok (vajcia, mlieko, obilniny)	Kuracia pečeň na cibuľke, dusená ryža, kompót (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čaj
Streda 14.08.2024	Žemľa, maslo, syr, cherry paradajky, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Broskyňa	Polievka zeleninová 100g Sviečková na smotane, knedľa (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Ovocný jogurt (mlieko, obilniny, vajci)	Zemiakové lokše s tvarohom, mlieko (obilniny, mlieko)	Čaj
Štvrtok 15.08.2024	Chlieb, nátierka šunková, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Melón	Polievka bryndzová 240g Kuracie stehno na spôsob bažanta, zeleninová ryža, šalát mrkvový s jablkom (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Výživa (mlieko, obilniny)	Krupicový nákyp s kompótom (obilniny, mlieko, vajcia)	Čaj
Piatok 16.08.2024	Sladký rožok, maslo, med, čierna káva (obilniny, mlieko, vajcia)	Banán	Polievka gulášová (bravčové mäso), chlieb 120g Šošovicový prívarok, varená klobása, chlieb (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Bábovka (mlieko, obilniny, vajcia, zeler)	Rybie filé plnené syrom, varené zemiaky, šalát paradajkový (obilniny, vajcia, mlieko, zeler)	Čaj
Sobota 17.08.2024	Chlieb, tlačienka, mladá cibuľka, čaj ovocný (obilniny, mlieko)	Marhuľa	Polievka brokolicová 100g Hovädzi znojemský guláš, cestoviny (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Keks (mlieko, obilniny, vajcia, zeler)	Chlieb, maslo, saláma, paradajka (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čaj
Nedeľa 18.08.2024	Vianočka, maslo, džem, čaj ovocný (obilniny, mlieko)	Broskyňa	Polievka hovädzia s rezancami 100g Bravčové sote, opekané zemiaky (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Muffin (mlieko, obilniny, vajcia, zeler)	Chlieb, maslo, parenica, paprika (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čaj

Vypracovala: Bc. Vlasta Uhlárová

Vedúca jedálne

Schválila: Bc. Eva Pitoňáková

Koordinátor priamych činností

Mgr. Jana Jonasová

Riaditeľka CSS V Poprade

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené. Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.

JEDÁLNY LÍSTOK

od 12.08.2024 do 18.08.2024

Centrum sociálnych služieb v Poprade			Druh stravy: ŠETRIACA STRAVA			
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok 12.08.2024	Chlieb, nátierka rybacia, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Banán	Polievka pórová 100g Kuracie prsia, anglická zelenina, ½ varené zemiaky, ½ dusená ryža (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Syrové pečivo (vajcia, mlieko, obilniny)	Palacinky s džemom, mlieko (obilniny, mlieko, vajcia)	Čaj
Utorok 13.08.2024	Chlieb, maslo, syrová saláma, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Nektárinka	Polievka frankfurtská, chlieb 230g Zeleninový karbonátok so syrom, zemiaková kaša, cvikla (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Jemný rožok (vajcia, mlieko, obilniny)	Kuracie prsia, dusená ryža, kompót (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čaj
Streda 14.08.2024	Žemľa, maslo, syr, cherry paradajky, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Broskyňa	Polievka zeleninová 100g Sviečková na smotane, cestoviny (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Ovocný jogurt (mlieko, obilniny, vajci)	Zemiakové lokše s tvarohom, mlieko (obilniny, mlieko)	Čaj
Štvrtok 15.08.2024	Chlieb, nátierka šunková, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Melón	Polievka bryndzová 240g Kuracie stehno na spôsob bažanta, zeleninová ryža, šalát mrkvový s jablkom (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Výživa (mlieko, obilniny)	Krupicový nákyp s kompótom (obilniny, mlieko, vajcia)	Čaj
Piatok 16.08.2024	Sladký rožok, maslo, med, čierna káva (obilniny, mlieko, vajcia)	Banán	Polievka gulášová (bravčové mäso), chlieb 120g Tekvicový prívarok, varená klobása, chlieb (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Bábovka (mlieko, obilniny, vajcia, zeler)	Rybie filé plnené syrom, varené zemiaky, šalát paradajkový (obilniny, vajcia, mlieko, zeler)	Čaj
Sobota 17.08.2024	Chlieb, maslo, tlačienka, paradajka, čaj ovocný (obilniny, mlieko)	Marhuľa	Polievka brokolicová 100g Hovädzi znojemský guláš, cestoviny (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Keks (mlieko, obilniny, vajcia, zeler)	Chlieb, maslo, saláma, paradajka (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čaj
Nedeľa 18.08.2024	Vianočka, maslo, džem, čaj ovocný (obilniny, mlieko)	Broskyňa	Polievka hovädzia s rezancami 100g Bravčové sote, varené zemiaky (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Muffin (mlieko, obilniny, vajcia, zeler)	Chlieb, maslo, parenica, jablko (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čaj

Vypracovala: Bc. Vlasta Uhlárová

Vedúca jedálne

Schválila: Bc. Eva Pitoňáková

Koordinátor zdravotných činností

Mgr. Jana Jonasová

Riaditeľka CSS V Poprade

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené. Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.

JEDÁLNY LÍSTOK

od 12.08.2024 do 18.08.2024

Centrum sociálnych služieb v Poprade			Druh		DIABETICKÁ STRAVA		
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2.Večera	
Pondelok 12.08.2024	Čierny chlieb, nátierka rybacia, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Banán	Polievka pórová 130g Kuracie prsia, anglická zelenina, ½ hranolky, ½ dusená ryža (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čierny chlieb, maslo, paradajka (vajcia, mlieko, obilniny)	Palacinky s džemom, mlieko (obilniny, mlieko, vajcia)	Čierny chlieb, maslo, šunka (obilniny, mlieko, vajcia)	Čaj
Utorok 13.08.2024	Čierny chlieb, maslo, syrová saláma, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Nektárinka	Polievka frankfurtská, chlieb 230g Zeleninový karbonátok so syrom, zemiaková kaša, cvikla (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Grahamový rožok, jogurt (vajcia, mlieko, obilniny)	Kuracia pečeň na cibuľke, dusená ryža, kompót (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čierny chlieb, syr (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Čaj
Streda 14.08.2024	Grahamová zemiarka, maslo, syr, cherry paradajky, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Broskyňa	Polievka zeleninová 130g Sviečková na smotane, knedľa (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Biely jogurt (mlieko, obilniny, vajci)	Zemiakové lokše s tvarohom, mlieko (obilniny, mlieko)	Grahamová zemiarka, maslo, ½ paprika (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Čaj
Štvrtok 15.08.2024	Čierny chlieb, nátierka šunková, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Melón	Polievka bryndzová 240g Kuracie stehno na spôsob bažanta, zeleninová ryža, šalát mrkvový s jablkom (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Dia výživa (mlieko, obilniny)	Krupicový nákyp s kompótom (obilniny, mlieko, vajcia)	Čierny chlieb, mlieko (mlieko, obilniny, zeler, vajcia)	Čaj
Piatok 16.08.2024	Grahamový rožok, maslo, saláma, čierna káva (obilniny, mlieko, vajcia)	Banán	Polievka gulášová (bravčové mäso), čierny chlieb 300g Šošovicový prívarok, varená klobása, chlieb (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Dia Pľundra (mlieko, obilniny, vajcia, zeler)	Rybie filé plnené syrom, varené zemiaky, šalát paradajkový (obilniny, vajcia, mlieko, zeler)	Čierny chlieb, maslo, saláma (mlieko, obilniny)	Čaj
Sobota 17.08.2024	Čierny chlieb, tlačienka, mladá cibuľka, čaj ovocný (obilniny, mlieko)	Marhuľa	Polievka brokolicová 130 Hovädzí znojenský guláš, celozrnné cestoviny (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Dia Keks (mlieko, obilniny, vajcia, zeler)	Čierny chlieb, maslo, saláma, paradajka (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Grahamový rožok, jogurt (obilniny, mlieko)	Čaj
Nedeľa 18.08.2024	Dia vianočka, maslo, džem, čaj ovocný (obilniny, mlieko)	Broskyňa	Polievka hovädzia s rezancami 130g Bravčové sote, opekané zemiaky (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Grahamový chlieb, paštéta (mlieko, obilniny, vajcia, zeler)	Čierny chlieb, maslo, parenica, paprika (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čierny chlieb, maslo, syr (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Čaj

Vypracovala: Bc. Vlasta Uhlárová
Vedúca jedálne

Schválila: Bc. Eva Pitoňáková
Koordínátor priamych činností

Mgr. Jana Jonasová
Riaditeľka CSS V Poprade