

JEDÁLNY LÍSTOK

od 26.02.2024 do 03.03.2024

Centrum sociálnych služieb v Poprade			Druh stravy: RACIONÁLNA STRAVA			
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok 26.02.2024	Chlieb, nátierka pórová, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Pomaranč	Polievka zapražená 110g Varené údené mäso, hrachová kaša, chlieb (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Rožok, syr (obilniny, vajcia, mlieko)	Džadky, acidko (obilniny, mlieko)	Čaj
Utorok 27.02.2024	Rožok, maslo, šunka, baby špenát, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Jablko	Polievka zeleninová s mäsom 340g Cestoviny s brokolicovou omáčkou (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Šatôčka (obilniny, vajcia, mlieko)	Šúľance so strúhankou, mlieko (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čaj
Streda 28.02.2024	Chlieb, nátierka tvarohová, čierna káva (obilniny, mlieko)	Banán	Polievka ragú s knedličkami 240g Pečené kuracie stehno, slovenská ryža, kompót (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Chlieb, paštéta (mlieko, vajcia, obilniny, zeler)	340g Zemiaky zapekané údeným mäsom a kyslou kapustou (obilniny, mlieko, vajcia)	Čaj
Štvrtok 29.02.2024	Žemľa, maslo, syr, čaj ovocný (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Pomaranč	Polievka rascová 100g Bravčové plnené kare, tlačené zemiaky, šalát z čínskej kapusty (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Chlieb, maslo, džem (mlieko, vajcia, obilniny)	Chlieb vo vajíčku, mladá cibuľka, horčica, kečup, kyslá uhorka (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čaj
Piatok 01.03.2024	Pletenka, syr, cherry paradajky, čaj ovocný (obilniny, mlieko)	Jablko	Polievka kapustová, chlieb 350g Žemľovka s jablkami, čaj (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Rožok, maslo, mrkva (obilniny, mlieko, vajcia)	Pečené ryby, zemiaková kaša, kompót (obilniny, vajcia, mlieko, zeler, ryby)	Čaj
Sobota 02.03.2024	Chlieb, maslo, saláma, čaj ovocný (obilniny, mlieko)	Mandarínka	Polievka horácka 80g Sekaná pečienka na smotane, knedľa (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Keks kávenka (mlieko, obilniny, vajcia)	Chlieb, maslo, syr, paprika (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čaj
Nedeľa 03.03.2024	Chlieb, varené párky, horčica, čaj ovocný (obilniny, mlieko, horčica)	Kivi	Polievka hovädzia s rezancami 100g Morčacie sote, dusená ryža	Výživa	Chlieb, maslo, šunková saláma, paradajka (obilniny, mlieko, vajcia)	Čaj

Vypracovala: Bc. Vlasta Uhlárová

Vedúca jedálni

Schválila: Bc. Eva Pitoňáková

Koordinátor priamych činností

Mgr. Jana Jonasová

Riaditeľka CSS V Poprade

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené. Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.

JEDÁLNY LÍSTOK

od 26.02.2024 do 03.03.2024

Centrum sociálnych služieb v Poprade			Druh stravy: ŠETRIACA STRAVA			
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok 26.02.2024	Chlieb, nátierka pórová, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Pomaranč	Polievka zapražená 100g Brav. na rasci tekvicový prívarok, zemiaky (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Rožok, syr (obilniny, vajcia, mlieko)	Džadky, acidko (obilniny, mlieko)	Čaj
Utorok 27.02.2024	Rožok, maslo, šunka, baby špenát, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Jablko	Polievka zeleninová s mäsom 340g Cestoviny s brokolicovou omáčkou (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Šatôčka (obilniny, vajcia, mlieko)	Šúľance so strúhankou, mlieko (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čaj
Streda 28.02.2024	Chlieb, nátierka tvarohová, čierna káva (obilniny, mlieko)	Banán	Polievka ragú s knedličkami 240g Dusené kuracie stehno, slovenská ryža, kompót (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Chlieb, paštéta (mlieko, vajcia, obilniny, zeler)	Zemiaky zapekané s mäsom, šalát zelerový (obilniny, mlieko, vajcia)	Čaj
Štvrtok 29.02.2024	Žemľa, maslo, syr, čaj ovocný (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Pomaranč	Polievka rascová 100g Bravčové plnené kare, tlačené zemiaky, šalát mrkvový (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Chlieb, maslo, džem (mlieko, vajcia, obilniny)	Špenátový prívarok, varené vajce, chlieb (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čaj
Piatok 01.03.2024	Pletenka, syr, cherry paradajky, čaj ovocný (obilniny, mlieko)	Jablko	Polievka fazuľková, chlieb 350g Žemľovka s jablkami, čaj (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Rožok, maslo, mrkva (obilniny, mlieko, vajcia)	Ryby na masle, zemiaková kaša, kompót (obilniny, vajcia, mlieko, zeler, ryby)	Čaj
Sobota 02.03.2024	Chlieb, maslo, saláma, čaj ovocný (obilniny, mlieko)	Mandarínka	Polievka horácka 80g Sekaná pečienka na smotane, cestoviny (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Keks kávenka (mlieko, obilniny, vajcia)	Chlieb, maslo, syr, jablko (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čaj
Nedeľa 03.03.2024	Chlieb, varené párky, kečup, čaj ovocný (obilniny, mlieko, horčica)	Kivi	Polievka hovädzia s rezancami 100g Morčacie sote, dusená ryža	Výživa	Chlieb, maslo, šunková saláma, paradajka (obilniny, mlieko, vajcia)	Čaj

Vypracovala: Bc. Vlasta Uhlárová

Vedúca jedálne

Schválila: Bc. Eva Pitoňáková

Koordinátor zdravotných činností

Mgr. Jana Jonasová

Riaditeľka CSS V Poprade

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené. Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.

JEDÁLNY LÍSTOK

od 26.02.2024 do 03.03.2024

Centrum sociálnych služieb v Poprade			Druh stravy: DIABETICKÁ STRAVA				
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2.Večera	
Pondelok 26.02.2024	Chlieb, nátierka pórová, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Pomaranč	Polievka zapražená 150g Varené údené mäso, hrachová kaša, chlieb (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Rožok, syr (obilniny, vajcia, mlieko)	Džadky, acidko (obilniny, mlieko)	Žemľa, maslo, saláma (obilniny, mlieko)	Čaj
Utorok 27.02.2024	Rožok, maslo, šunka, baby špenát, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Jablko	Polievka zeleninová s mäsom 340g Cestoviny s brokolicovou omáčkou (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	DIA Šatôčka (obilniny, vajcia, mlieko)	Šúlance so strúhankou, mlieko (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Chlieb, syr, ½ paradajky (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Čaj
Streda 28.02.2024	Chlieb, nátierka tvarohová, čierna káva (obilniny, mlieko)	Banán	Polievka ragú s knedličkami 240g Pečené kuracie stehno, slovenská ryža, kompót (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Chlieb, paštéta (mlieko, vajcia, obilniny, zeler)	340g Zemiaky zapekané údeným mäsom a kyslou kapustou (obilniny, mlieko, vajcia)	Chlieb, maslo, ½ paprika (obilniny, mlieko)	Čaj
Štvrtok 29.02.2024	Žemľa, maslo, syr, čaj ovocný (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Pomaranč	Polievka rascová 100g Bravčové plnené kare, tlačené zemiaky, šalát z čínskej kapusty (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Chlieb, maslo, džem (mlieko, vajcia, obilniny)	Chlieb vo vajičku, mladá cibuľka, horčica, kyslá uhorka (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Chlieb, šunka, (obilniny, mlieko)	Čaj
Piatok 01.03.2024	Chlieb, syr, cherry paradajky, čaj ovocný (obilniny, mlieko)	Jablko	Polievka kapustová, chlieb 350g Žemľovka s jablkami, čaj (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Rožok, maslo, mrkva (obilniny, mlieko, vajcia)	Pečené ryby, zemiaková kaša, kompót (obilniny, vajcia, mlieko, zeler, ryby)	Žemľa, syr tvrdý, uhorka (obilniny, mlieko)	Čaj
Sobota 02.03.2024	Chlieb, maslo, saláma, čaj ovocný (obilniny, mlieko)	Mandarínka	Polievka horácka 80g Sekaná pečienka na smotane, knedľa (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Keks (mlieko, obilniny, vajcia)	Chlieb, maslo, syr, paprika (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Chlieb, maslo, saláma (obilniny, mlieko)	Čaj
Nedeľa 03.03.2024	Chlieb, varené párky, horčica, čaj ovocný (obilniny, mlieko, horčica)	Kivi	Polievka hovädzia s rezancami 100g Morčacie sote, dusená ryža	Výživa	Chlieb, maslo, šunková saláma, paradajka (obilniny, mlieko, vajcia)	Jogurt (mlieko)	Čaj

Vypracovala: Bc. Vlasta Uhlárová
Vedúca jedálni

Schválila: Bc. Eva Pitoňáková
Koordínátor priamych činností

Mgr. Jana Jonasová
Riaditeľka CSS V Poprade

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené. Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.