

# JEDÁLNY LÍSTOK

Od 06.04.2026 do 12.04.2026

Centrum sociálnych služieb v Poprade			Druh stravy: RACIONÁLNA STRAVA		
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Pondelok 06.04.2026	Chlieb, maslo, klobása, zeleninová obloha, čaj s citrónom (obilniny, mlieko, vajcia)	Jablko	Polievka roľnícka 100g Pečená krkovička, červená kapusta, knedľa, zákusok (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Rožok, maslo, džem (obilniny, vajcia, mlieko, vajcia)	Kuracie sote, zemiaky opekané (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)
Utorok 07.04.2026	Žemľa, maslo, šunka, čaj ovocný so sirupom (obilniny, mlieko, vajcia)	Pomaranč	Polievka topoľčianska, chlieb 330g Zeleninové rizoto, cvikla (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Chlieb, maslo, syr ( mlieko, vajcia, obilniny)	Bravčové pliecko na paprike, cestoviny (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)
Streda 08.04.2026	Sladký rožok, smotanový krém, čaj ovocný s citrónom (obilniny, mlieko)	Hrozno	Polievka pórová 100g Kuracie prsia na viedenský spôsob, zemiaky, šalát jablkový s pomarančom (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Rožok, maslo, ½ vajce (obilniny, mlieko, vajcia)	Halušky zlaté, mlieko (obilniny, mlieko, vajcia)
Štvrtok 09.04.2026	Chlieb, nátierka brokolicová, čaj s citrónom (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Mandarínka	Polievka mrkvová s haluškami 100g Bravčové na smotane, cestoviny (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Žemľa, syr (obilniny, mlieko, vajcia)	Ryžový nákyp s ovocím (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)
Piatok 10.04.2026	Chlieb, maslo, saláma, čaj so sirupom (obilniny, mlieko, vajcia)	Banán	Polievka hrachová s krúpami, chlieb 450g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom (obilniny, mlieko, vajcia ,zeler)	Chlieb, maslo, cherry paradajky (obilniny, mlieko, vajcia)	Rybie filé plnené syrom, zemiaky, šalát zelerový (obilniny, vajcia, mlieko, zeler, ryby)
Sobota 11.04.2026	Rožok, maslo, syr, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia )	Jablko	Polievka petržlenová s opraženou žemľou 100g Gazdovská roláda, varené zemiaky (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Keks (mlieko, obilniny, vajcia)	Chlieb, syr Lučina nadýchaná), mandarínka (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)
Nedeľa 12.04.2026	Vianočka, maslo, med, čaj ovocný s citrónom (obilniny, mlieko, vajcia)	Kiwi	Polievka drobková s rezancami 100g Rezeň zapekaná so šunkou a syrom, zemiaky, kompót (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Chlieb, maslo, mrkva (mlieko obilniny, vajcia)	Chlieb, maslo, šunka, jablko (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)

Vypracovala: Bc. Vlasta Uhlárová  
Vedúca jedálne  
Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Schválila: Bc. Pitoňáková Eva  
Koordinačtor zdravotníckych činností

Mgr. Jana Jonasová  
Riaditeľka CSS v Poprade  
Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave

# JEDÁLNY LÍSTOK

Od 06.04.2026 do 12.04.2026

Centrum sociálnych služieb v Poprade				Druh	ŠETRIACA STRAVA	
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok 06.04.2026	Chlieb, maslo, klobása, zeleninová obloha, čaj s citrónom (obilniny, mlieko, vajcia)	Jablko	Polievka roľnícka 100g Bravčový závitok, dusená ryža, kompót, zákusok (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Rožok, maslo, džem (obilniny, vajcia, mlieko, vajcia)	Kuracie sote, varené zemiaky (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	
Utorok 07.04.2026	Žemľa, maslo, šunka, čaj ovocný so sirupom (obilniny, mlieko, vajcia)	Pomaranč	Polievka topoľčianska, chlieb 330g Zeleninové rizoto, cvikla (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Chlieb, maslo, syr (mlieko, vajcia, obilniny)	Bravčové pliecko na paprike, cestoviny (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	
Streda 08.04.2026	Sladký rožok, smotanový krém, čaj ovocný s citrónom (obilniny, mlieko)	Jablko	Polievka pórová 100g Kuracie prsia na viedenský spôsob, zemiaky, šalát jablkový s pomarančom (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Rožok, maslo, ½ vajce (obilniny, mlieko, vajcia)	Halušky zlaté, mlieko (obilniny, mlieko, vajcia)	
Štvrtok 09.04.2026	Chlieb, nátierka brokolicová, čaj s citrónom (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Mandarínka	Polievka mrkvová s haluškami 100g Bravčové na smotane, cestoviny (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Žemľa, syr (obilniny, mlieko, vajcia)	Ryžový náryp s ovocím (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	
Piatok 10.04.2026	Chlieb, maslo, saláma, čaj so sirupom (obilniny, mlieko, vajcia)	Banán	Polievka valašská, chlieb 100g Morčacie paprikáš, zemiaky (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Chlieb, maslo, cherry paradajky (obilniny, mlieko, vajcia)	Rybie filé plnené syrom, zemiaky, šalát zelerový (obilniny, vajcia, mlieko, zeler, ryby)	
Sobota 11.04.2026	Rožok, maslo, syr, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Jablko	Polievka petržlenová s opraženou žemľou 100g Gazdovská roláda, varené zemiaky (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Keks (mlieko, obilniny, vajcia)	Chlieb, syr Lučina nadýchaná), mandarínka (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	
Nedeľa 12.04.2026	Vianočka, maslo, med, čaj ovocný s citrónom (obilniny, mlieko, vajcia)	Kiwi	Polievka drobková s rezancami 100g Rezeň zapekaná so šunkou a syrom, zemiaky, kompót (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Chlieb, maslo, mrkva (mlieko obilniny, vajcia)	Chlieb, maslo, šunka, jablko (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	

Vypracovala: Bc. Vlasta Uhlárová

Vedúca jedálne

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Schválila: Bc. Pitoňáková Eva

Koordinátor zdravotníckych činností

Mgr. Jana Jonasová

Riaditeľka CSS v Poprade

**Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave**

# JEDÁLNY LÍSTOK

Od 06.04.2026 do 12.04.2026

Centrum sociálnych služieb v Poprade				Druh stravy:	DIABETICKÁ STRAVA	
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok 06.04.2026	Čierny chlieb, maslo, klobása, zeleninová obloha, čaj s citrónom (obilniny, mlieko, vajcia)	Jablko	Polievka roľnícka 130g Pečená krkovička, červená kapusta, knedľa, zákusok (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Grahamový rožok, maslo, džem (obilniny, vajcia, mlieko, vajcia)	Kuracie sote, zemiaky (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Výživa, rožok (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)
Utorok 07.04.2026	Grahamová žemľa, maslo, šunka, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Pomaranč	Polievka topolčianska, chlieb 330g Zeleninové rizoto, cvikla (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Čierny chlieb, maslo, syr ( mlieko, vajcia, obilniny)	Bravčové pliecko na paprike, cestoviny (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Chlieb, mlieko (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)
Streda 08.04.2026	Grahamový rožok, jogurt, čaj ovocný s citrónom (obilniny, mlieko)	Hrozno	Polievka pórová 130g Kuracie prsia na viedenský spôsob, zemiaky, šalát jablkový s pomarančom (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Grahamový rožok, maslo, ½ vajce (obilniny, mlieko, vajcia)	Halušky zlaté, mlieko (obilniny, mlieko, vajcia)	Chlieb, maslo, šunka (obilniny, mlieko, zeler)
Štvrtok 09.04.2026	Čierny chlieb, nátierka brokolicová, čaj s citrónom (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Mandarínka	Polievka mrkvová s haluškami 130g Bravčové na smotane, cestoviny (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Grahamová žemľa, syr (obilniny, mlieko, vajcia)	Ryžový nákyp s ovocím (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Rožok, syr (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)
Piatok 10.04.2026	Čierny chlieb, maslo, saláma, čaj (obilniny, mlieko, vajcia)	Banán	Polievka hrachová s krúpami, chlieb 130g Morčacie paprikáš, zemiaky (obilniny, mlieko, vajcia ,zeler)	Čierny chlieb, maslo, cherry paradajky (obilniny, mlieko, vajcia)	Rybíe filé plnené syrom, zemiaky, šalát zelerový (obilniny, vajcia, mlieko, zeler, ryby)	Žemľa, maslo, kaleráb (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)
Sobota 11.04.2026	Grahamový rožok, maslo, syr, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia )	Jablko	Polievka petržlenová s opraženou žemľou 130g Gazdovská roláda, varené zemiaky (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Dia Keks (mlieko, obilniny, vajcia)	Čierny chlieb, syr Lučina nadýchaná), mandarínka (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Rožok, jogurt (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)
Nedeľa 12.04.2026	Dia Vianočka, maslo, džem, čaj ovocný s citrónom (obilniny, mlieko, vajcia)	Kiwi	Polievka drobková s rezancami 130g Rezeň zapekaná so šunkou a syrom, zemiaky, kompót (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čierny chlieb, maslo, mrkva (mlieko obilniny, vajcia)	Čierny chlieb, maslo, šunka, jablko (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Chlieb, výživa (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)

Vypracovala: Bc. Vlasta Uhlárová

Vedúca jedálne

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Schválila: Bc. Pitoňáková Eva

Koordinátor zdravotníckych činností

Mgr. Jana Jonasová

Riaditeľka CSS v Poprade

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave