

JEDÁLNY LÍSTOK

Od 13.04.2026 do 19.04.2026

Centrum sociálnych služieb v Poprade			Druh stravy: RACIONÁLNA STRAVA		
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Pondelok 13.04.2026	Chlieb, nátierka šunková, čaj s citrónom (obilniny, mlieko, vajcia)	Banán	Polievka zeleninová s liatym cestom 90/120g Guľky v paradajkovej omáčke, varené zemiaky (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Jogurt, rožok (obilniny, vajcia, mlieko, vajcia)	Kapustníčky, čaj (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)
Utorok 14.04.2026	Rožok, syr, saláma, red'kovka, čaj ovocný so sirupom (obilniny, mlieko, vajcia)	Jablko	Polievka krémová s mäsom a zeleninou, chlieb 330g Špenátové halušky so syrovou omáčkou (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Keks (obilniny, mlieko, vajcia)	Kuracia pečeň na cibuľke, ryža, kompót (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)
Streda 15.04.2026	Chlieb, maslo, údený syr, kvaka, čaj ovocný s citrónom (obilniny, mlieko)	Mandarínka	Polievka z baby karotky 100g Morčací rezeň v cestičku, zemiaková kaša, šalát uhorkový (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Žemľa, maslo, ½ vajca (obilniny, mlieko, vajcia)	Čokoládové knedličky, mlieko (obilniny, mlieko, vajcia)
Štvrtok 16.04.2026	Chlieb, nátierka škvarková, čaj s citrónom (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Kiwi	Polievka sedliacka 100g Maďarský guláš, knedľa (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Miešaný tvaroh (obilniny, mlieko, vajcia)	Granadiersky pochod, cvikla (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)
Piatok 17.04.2026	Chlieb, maslo, cherry paradajky, čaj so sirupom (obilniny, mlieko, vajcia)	Pomaranč	Polievka šošovicová kyslá, chlieb 3-240g Zemiakové placky so syrom, acidko (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čokoládová pena, rožok (obilniny, mlieko, vajcia)	Bravčový perkelt, cestoviny (obilniny, vajcia, mlieko, zeler)
Sobota 18.04.2026	2ks - Pľundra, čierna káva, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Banán	Polievka kelová 450g Roľnícke zemiaky, čalamáda (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Výživa	Chlieb, šalát vlašský, keks, jablko (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)
Nedeľa 19.04.2026	Chlieb, maslo, šunka, čaj ovocný s citrónom (obilniny, mlieko, vajcia)	Jablko	Polievka hovädzia s krupicovými haluškami 200g Vykostené pečené stehno, zemiaková kaša, kompót (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Chlieb, syr, cherry paradajky (mlieko obilniny, vajcia)	Chlieb, maslo, syr, mandarínka (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)

Vypracovala: Bc. Vlasta Uhlárová
Vedúca jedálne
Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Schválila: Bc. Pitoňáková Eva
Kordinátor zdravotníckych činností

Mgr. Jana Jonasová
Riaditeľka CSS v Poprade
Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave

JEDÁLNY LÍSTOK

Od 13.04.2026 do 19.04.2026

Centrum sociálnych služieb v Poprade				Druh	ŠETRIACA STRAVA	
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok 13.04.2026	Chlieb, nátierka šunková, čaj s citrónom (obilniny, mlieko, vajcia)	Banán	Polievka zeleninová s liatym cestom 90/120g Gul'ky v paradajkovej omáčke, varené zemiaky (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Jogurt, rožok (obilniny, vajcia, mlieko, vajcia)	Ryžová kaša s kakaom (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	
Utorok 14.04.2026	Rožok, syr, saláma, red'kovka, čaj ovocný so sirupom (obilniny, mlieko, vajcia)	Jablko	Polievka krémová s mäsom a zeleninou, chlieb 330g Špenátové halušky so syrovou omáčkou (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Keks (obilniny, mlieko, vajcia)	Kuracia prsia na zelenine, ryža, kompót (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	
Streda 15.04.2026	Chlieb, maslo, syr, kvaka, čaj ovocný s citrónom (obilniny, mlieko)	Mandarínka	Polievka z baby karotky 100g Prírodný morčací rezeň, zemiaková kaša, šalát paradajkový (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Žemľa, maslo, ½ vajca (obilniny, mlieko, vajcia)	Čokoládové knedličky, mlieko (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	
Štvrtok 16.04.2026	Chlieb, nátierka syrová s vajcom, čaj s citrónom (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Kiwi	Polievka sedliacka 100g Maďarský guláš, knedľa (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Miešaný tvaroh (obilniny, mlieko, vajcia)	Granadiersky pochod, cvikla (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	
Piatok 17.04.2026	Chlieb, maslo, cherry paradajky, čaj so sirupom (obilniny, mlieko, vajcia)	Pomaranč	Polievka valašská, chlieb 360g Babičkine zemiaky s tvarohom, mlieko (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čokoládová pena, rožok (obilniny, mlieko, vajcia)	Bravčový perkelt, cestoviny (obilniny, vajcia, mlieko, zeler)	
Sobota 18.04.2026	2ks - Pľundra, čierna káva, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Banán	Polievka tekvicová 450g Roľnícke zemiaky, cvikla (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Výživa	Chlieb, maslo, šunka, keks, jablko (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	
Nedeľa 19.04.2026	Chlieb, maslo, šunka, čaj ovocný s citrónom (obilniny, mlieko, vajcia)	Jablko	Polievka hovädzia s krupicovými haluškami 200g Vykostené dusené stehno, zemiaková kaša, kompót (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Chlieb, syr, cherry paradajky (mlieko obilniny, vajcia)	Chlieb, maslo, syr, mandarínka (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	

Vypracovala: Bc. Vlasta Uhlárová
Vedúca jedálne

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Schválila: Bc. Pitoňáková Eva
Koordinátor zdravotníckych činností

Mgr. Jana Jonasová
Riaditeľka CSS v Poprade

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave

JEDÁLNY LÍSTOK

Od 13.04.2026 do 19.04.2026

Centrum sociálnych služieb v Poprade				<i>Druh stravy:</i>	DIABETICKÁ STRAVA	
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok 13.04.2026	Čierny chlieb, nátierka šunková, čaj s citrónom (obilniny, mlieko, vajcia)	Banán	Polievka zeleninová s liatym cestom 100/120g Gul'ky v paradajkovej omáčke, varené zemiaky (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Jogurt, rožok (obilniny, vajcia, mlieko, vajcia)	Ryžová kaša s kakaom (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Výživa, rožok (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)
Utorok 14.04.2026	Grahamový rožok, syr, saláma, reďkovka, čaj ovocný so sirupom (obilniny, mlieko, vajcia)	Jablko	Polievka krémová s mäsom a zeleninou, čierny chlieb 330g Špenátové halušky so syrovou omáčkou (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Dia Keks (obilniny, mlieko, vajcia)	Kuracia pečeň na cibuľke, ryža, kompót (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Chlieb, jogurt (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)
Streda 15.04.2026	Čierny chlieb, maslo, údený syr, kvaka, čaj ovocný s citrónom (obilniny, mlieko)	Mandarínka	Polievka z baby karotky 130g Morčací rezeň v cestičku, zemiaková kaša, šalát uhorkový (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Grahamová žemľa, maslo, ½ vajca (obilniny, mlieko, vajcia)	Knedličky plnené údeným mäsom (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Chlieb, mlieko (obilniny, mlieko, zeler)
Štvrtok 16.04.2026	Čierny chlieb, nátierka škvarková, čaj s citrónom (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Kiwi	Polievka sedliacka 130g Maďarský guláš, knedľa (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Miešaný tvaroh (obilniny, mlieko, vajcia)	Granadiersky pochod, cvikla (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Rožok, paštéta (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)
Piatok 17.04.2026	Čierny chlieb, maslo, cherry paradajky, čaj so sirupom (obilniny, mlieko, vajcia)	Pomaranč	Polievka šošovicová kyslá, čierny chlieb 3-240g Zemiakové placky so syrom, acidko (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Grahamový rožok, syr (obilniny, mlieko, vajcia)	Bravčový perkelt, cestoviny (obilniny, vajcia, mlieko, zeler)	Žemľa, maslo, (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)
Sobota 18.04.2026	Dia 2ks - Pľundra, čierna káva, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Banán	Polievka kelová 450g Roľnícke zemiaky, čalamáda (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Dia Výživa	Čierny chlieb, šalát vlašský, Dia keks, jablko (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Rožok, výživa (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)
Nedeľa 19.04.2026	Čierny chlieb, maslo, šunka, čaj ovocný s citrónom (obilniny, mlieko, vajcia)	Jablko	Polievka hovädzia s krupicovými haluškami 200g Vykostené pečené stehno, zemiaková kaša, dia kompót (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Čierny chlieb, syr, cherry paradajky (mlieko obilniny, vajcia)	Čierny chlieb, maslo, syr, mandarínka (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Chlieb, maslo, džem (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)

Vypracovala: Bc. Vlasta Uhlárová
Vedúca jedálne
Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Schválila: Bc. Pitoňáková Eva
Koordinačtor zdravotníckych činností

Mgr. Jana Jonasová
Riaditeľka CSS v Poprade
Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave