

JEDÁLNY LÍSTOK

Od 20.04.2026 do 26.04.2026

Centrum sociálnych služieb v Poprade			Druh stravy: RACIONÁLNA STRAVA		
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Pondelok 20.04.2026	Chlieb, nátierka salámová, čaj s citrónom (obilniny, mlieko, vajcia)	Pomaranč	Polievka fazuľková 100g Vyprážený karbonátok, zemiaky na kyslo, chlieb (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Rožok, maslo, cherry paradajky (obilniny, vajcia, mlieko, vajcia)	Palacinky s lekvárom (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)
Utorok 21.04.2026	Chlieb vo vajíčku, horčica, kyslá uhorka, cibuľka, čaj ovocný so sirupom (obilniny, mlieko, vajcia)	Banán	Polievka gulášová (bravčové mäso), chlieb 370g Granadiersky pochod, kyslá uhorka (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Múčnik (obilniny, mlieko, vajcia)	Hydinové rizoto, cvikla (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)
Streda 22.04.2026	Chlieb, nátierka so syrom Niva, čaj ovocný s citrónom (obilniny, mlieko)	Hrozno biele	Polievka zemiaková lisovaná 100g Bratislavské bravčové stehno, cestoviny (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Obložená žemľa (obilniny, mlieko, vajcia)	Halušky s tvarohom na slano, mlieko (obilniny, mlieko, vajcia)
Štvrtok 23.04.2026	Rožok, maslo, šunka, čaj s citrónom (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Jablko	Polievka zelerová s opraženou žemľou 100g Černoهورský kurací rezeň, varené zemiaky, šalát uhorkový (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Puding s ovocím (obilniny, mlieko, vajcia)	Ryžová kaša so škoricou (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)
Piatok 24.04.2026	Chlieb, Lučina syr, baby špenát, čaj s citrónom (obilniny, mlieko, vajcia)	Mandarínka	Polievka hrachová s údeným mäsom, chlieb 350g Kysnutý závin, mlieko (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Rožok, paštéta (obilniny, mlieko, vajcia)	Rybie filé na paprikách a paradajkách, zemiaková kaša (obilniny, vajcia, mlieko, zeler)
Sobota 25.04.2026	Žemľa, maslo, vajce, cherry paradajka, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Kiwi	Polievka zapražená 100g Smokovecká pochúťka, zemiaková kaša (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Keks (obilniny, mlieko, vajcia)	Chlieb, maslo, saláma, mandarínka (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)
Nedeľa 26.04.2026	Zemplínsky koláč, maslo, čierna káva, čaj ovocný s citrónom (obilniny, mlieko, vajcia)	Grep	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami 240g Pečené stehno na spôsob bažanta, dusená ryža, kompót (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Termix do vrečka, rožok (mlieko obilniny, vajcia)	Chlieb, maslo, cottage syr, jablko (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)

Vypracovala: Bc. Vlasta Uhlárová
Vedúca jedálne
Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Schválila: Bc. Pitoňáková Eva
Koordínátor zdravotníckych činností

Mgr. Jana Jonasová
Riaditeľka CSS v Poprade
Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave

JEDÁLNY LÍSTOK

Od 20.04.2026 do 26.04.2026

Centrum sociálnych služieb v Poprade				Druh	ŠETRIACA STRAVA	
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok 20.04.2026	Chlieb, nátierka salámová, čaj s citrónom (obilniny, mlieko, vajcia)	Pomaranč	Polievka fazuľková 100g Prírodný karbonátok, zemiaky na kyslo, chlieb (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Rožok, maslo, cherry paradajky (obilniny, vajcia, mlieko, vajcia)	Palacinky s lekvárom (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	
Utorok 21.04.2026	Chlieb, maslo, syr, čaj ovocný so sirupom (obilniny, mlieko, vajcia)	Banán	Polievka gulášová (bravčové mäso), chlieb 370g Granadiersky pochod, šalát zelerový (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Múčnik (obilniny, mlieko, vajcia)	Hydinové rizoto, cvikla (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	
Streda 22.04.2026	Chlieb, nátierka syrová, čaj ovocný s citrónom (obilniny, mlieko)	Mandarínka	Polievka zemiaková lisovaná 100g Bratislavské bravčové stehno, cestoviny (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Obložená žemľa (obilniny, mlieko, vajcia)	Halušky s tvarohom na slano, mlieko (obilniny, mlieko, vajcia)	
Štvrtok 23.04.2026	Rožok, maslo, šunka, čaj s citrónom (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Jablko	Polievka zelerová s opraženou žemľou 100g Prírodný kurací rezeň, varené zemiaky, šalát paradajkový (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Puding s ovocím (obilniny, mlieko, vajcia)	Ryžová kaša so škoricou (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	
Piatok 24.04.2026	Chlieb, Lučina syr, baby špenát, čaj s citrónom (obilniny, mlieko, vajcia)	Mandarínka	Polievka hráškový krém, chlieb 100g Morčacie prsia na zelenine, zemiaky (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Rožok, paštéta (obilniny, mlieko, vajcia)	Rybie filé na paprikách a paradajkách, zemiaková kaša (obilniny, vajcia, mlieko, zeler)	
Sobota 25.04.2026	Žemľa, maslo, vajce, cherry paradajka, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Kiwi	Polievka zapražená 100g Smokovecká pochúťka, zemiaková kaša (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Keks (obilniny, mlieko, vajcia)	Chlieb, maslo, saláma, mandarínka (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	
Nedeľa 26.04.2026	Zemplínsky koláč, maslo, čierna káva, čaj ovocný s citrónom (obilniny, mlieko, vajcia)	Grep	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami 240g Dusené stehno na spôsob bažanta, dusená ryža, kompót (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Termix do vrecka, rožok (mlieko obilniny, vajcia)	Chlieb, maslo, cottage syr, jablko (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	

Vypracovala: Bc. Vlasta Uhlárová
Vedúca jedálne
Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Schválila: Bc. Pitoňáková Eva
Koordinátor zdravotníckych činností

Mgr. Jana Jonasová
Riaditeľka CSS v Poprade
Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave

JEDÁLNY LÍSTOK

Od 20.04.2026 do 26.04.2026

Centrum sociálnych služieb v Poprade				Druh stravy:	DIABETICKÁ STRAVA	
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok 20.04.2026	Čierny chlieb, nátierka salámová, čaj s citrónom (obilniny, mlieko, vajcia)	Pomaranč	Polievka fazuľková 130g Vyprážený karbonátok, zemiaky na kyslo, čierny chlieb (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Grahamový rožok, maslo, cherry paradajky (obilniny, vajcia, mlieko, vajcia)	Palacinky s dia lekvárom (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Jogurt, rožok (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)
Utorok 21.04.2026	Čierny chlieb vo vajičku, horčica, kyslá uhorka, cibuľka, čaj ovocný so sirupom (obilniny, mlieko, vajcia)	Banán	Polievka gulášová (bravčové mäso), čierny chlieb 370g Granadiersky pochod, kyslá uhorka (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Dia Zemplínsky koláč, maslo (obilniny, mlieko, vajcia)	Hydinové rizoto, cvikla (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Chlieb, výživa (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)
Streda 22.04.2026	Čierny chlieb, nátierka tvarohovo - syrová, čaj ovocný s citrónom (obilniny, mlieko)	Hrozno biele	Polievka zemiaková lisovaná 130g Bratislavské bravčové stehno, cestoviny (obilniny, mlieko, vajce, zeler)	Obložená grahamová zemiľa (obilniny, mlieko, vajcia)	Halušky s tvarohom na slano, mlieko (obilniny, mlieko, vajcia)	Chlieb, paštéta (obilniny, mlieko, zeler)
Štvrtok 23.04.2026	Grahamový rožok, maslo, šunka, čaj s citrónom (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Jablko	Polievka zelerová s opraženou zemiľou 130g Černo-horský kurací rezeň, varené zemiaky, šalát uhorkový (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Dia Puding s ovocím (obilniny, mlieko, vajcia)	Ryžová kaša so škoricou (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Rožok, syr (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)
Piatok 24.04.2026	Čierny chlieb, Lučina syr, baby špenát, čaj s citrónom (obilniny, mlieko, vajcia)	Mandarínka	Polievka hrachová s údeným mäsom, čierny chlieb 130g Morčacie prsia na zelenine, zemiaky (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Grahamový rožok, paštéta (obilniny, mlieko, vajcia)	Rybie filé na paprikách a paradajkách, zemiaková kaša (obilniny, vajcia, mlieko, zeler)	Žemľa, mlieko, (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)
Sobota 25.04.2026	Grahamová zemiľa, maslo, vajce, cherry paradajka, čaj ovocný (obilniny, mlieko, vajcia)	Kiwi	Polievka zapražená 130g Smokovecká pochúťka, zemiaková kaša (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)	Dia Keks (obilniny, mlieko, vajcia)	Čierny chlieb, maslo, saláma, mandarínka (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Rožok, výživa (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)
Nedeľa 26.04.2026	Dia Zemplínsky koláč, maslo, čierna káva, čaj ovocný s citrónom (obilniny, mlieko, vajcia)	Grep	Polievka zeleninová s pečevnými haluškami 240g Pečené stehno na spôsob bažanta, dusená ryža, dia kompót (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Jogurt, grahamový rožok (mlieko obilniny, vajcia)	Čierny chlieb, maslo, cottage syr, jablko (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)	Chlieb, maslo, ½ vajce (obilniny, mlieko, vajcia, zeler)

Vypracovala: Bc. Vlasta Uhlárová
Vedúca jedálne
Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Schválila: Bc. Pitoňáková Eva
Kordinátor zdravotníckych činností

Mgr. Jana Jonasová
Riaditeľka CSS v Poprade
Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave